

“De natuur helpt bij concentratieproblemen”

» Wat is LTO3?

“LTO3 is een voedingssupplement met L-Theanine, Omega-3 en Blauw Glidkruid (scutellaria lateriflora). Deze stoffen hebben een bepaalde werking op onder andere concentratiestoornissen. De samenstelling van het product zorgt ook voor een synergetisch effect: de stoffen versterken elkaars werking. Ze zorgen ervoor dat de disbalans in neurotrans-

mitters, die zenuwimpulsen overdragen van de ene naar de andere zenuwcel, wordt hersteld. De prikkelgeleiding in de hersenen wordt verbeterd. Het wordt sinds 2004 geproduceerd door Herb-e-Concept in Canada volgens de hoogste internationale standaard en is in 2011 door SmartVital B.V. in Nederland op de markt gebracht.”

» Wat is het voordeel van dit supplement ten opzichte van medicijnen?

“LTO3 is een natuurproduct en er zijn geen bijwerkingen bekend, dat is ook wetenschappelijk onderbouwd. Uit onderzoek in Engeland is vast komen te staan dat Omega-3 de concentratie en het leervermogen van kinderen verbetert. L-Theanine verhoogt aantoonbaar het dopamine- en serotoninegehalte in de hersenen, wat een belangrijke rol speelt in de prikkeloverdracht en het welbevin-

den. Acht van de tien gebruikers heeft er voordeel bij of ervaart een goede ondersteuning. In mijn apotheek hoor ik vaak positieve verhalen over LTO3. Het wordt door de meeste ziektekostenverzekeraars nog niet vergoed, maar het loont altijd de moeite om het even te controleren.”

» De werkzame bestanddelen komen toch ook in onze voeding voor? Waarom dan een voedings-supplement?

“Dat klopt, het komt in heel lage concentraties in onze voeding voor. Omega-3 zit bijvoorbeeld in vette vis als zalm en tonijn en vruchten als pompoen. Dat eet niet iedereen elke dag. L-Theanine is in groente aanwezig en ook in groene thee. Maar ook hierbij gaat het om hele lage concentraties. Je zou veertig koppen groene thee moeten drinken om aan de hoeveelheid te komen die in LTO3 wordt

aangeboden. Hier wordt het geconcentreerd en bovendien maakt de combinatie van de bestanddelen de werking sterker.”

» Hoe verbetert het de kwaliteit van het leven?

“LTO3 gebruikers hadden voorheen problemen met de concentratie, hyperactiviteit, angsten, slechte nachtrust maar we kennen ook mensen die last hebben van somberheid die er baat bij hebben. Het heeft een positief effect op de stemming. Veel mensen voelen zich er goed bij en het is al geschikt voor kinderen vanaf drie jaar.” ■



Mw. Drs. S.T. Apon-Lim is apotheker-eigenares van apotheek Galilea-Zuid in Dordrecht.

Meer informatie

Meer informatie is te vinden via

www.herb-e-concept.com

www.smartvital.eu